



Weihnachtskekse abarbeiten
Dem Winterspeck entgegen arbeiten
Basis für einen verletzungsfreien Skiurlaub



FIT DURCH DEN WINTER

Trainingsprogramm für alle Altersklassen ab 16
mit unserem Fit- und Gesundheits-Instruktor
Bernhard Anderl



Termine: 28.12. 30.12. 03.01. 05.01. 08.01. 13.01. 15.01.
20.01. 22.01. 26.01. (jeweils 18 bis 19 Uhr)

Ort: Bewegungsraum der Volksschule Zeiselmauer

Kostenbeitrag: EUR 5,- pro Einheit

Anmeldung: Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl ersuchen wir um
vorherige Anmeldung.

Online: www.fit.tvn-wolfpassing.at

Email: fit@tvn-wolfpassing.at

Telefon: 0676 477 02 89



Die Naturfreunde Wolfpassing bieten ein auf deinen individuellen Fitnesslevel angepasstes, funktionelles Training in der Kleingruppe bis max. 15 Personen an. Dafür ist nicht mehr als eine Turnmatte, sportliche Bekleidung und viel Freude an gesunder Bewegung erforderlich.



Bei zu geringer Teilnehmezahl kann die Veranstaltung leider nicht stattfinden. Wir müssen darauf hinweisen, dass der Veranstalter für etwaige Verletzungen nicht haftbar gemacht werden kann.

www.tvn-wolfpassing.at

Naturfreunde **Wolfpassing**, Sportgasse 6, 3424 Wolfpassing, office@tvn-wolfpassing.at