



# Richtig Mountainbiken

Freitag 22. Mai 2015, 17-19 Uhr  
Sportgasse Wolfpassing

Fahrtechnik

Geschicklichkeit



Ausdauer

Radbeherrschung

Du hast ein Mountainbike und willst wissen, wie du es einsetzen kannst?  
Wir zeigen es dir!

### Inhalt:

Schulung in Fahrtechnik, Fahrverhalten in der Natur und Ausrüstung.  
Du verbesserst mit dem Mountainbiken deine Orientierungsfähigkeit  
und deine Kraftausdauer.  
Für alle Altersgruppen geeignet.

### Unser Ziel:

In der Gruppe Freude an der Bewegung in der Natur zu erleben.

### Kosten:

EUR 5,- pro Person

### Anmeldung:

[mtb@tvn-wolfpassing.at](mailto:mtb@tvn-wolfpassing.at), 0676 477 02 89 (Bernhard Anderl)

### Übungsleiter:

Gabriele Pfarrhofer und Bernhard Anderl

**Auf Euer Kommen freut sich der TVN Wolfpassing.**

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl und ähnliches.