



Verletzungsprophylaxe
Stärkung der Rumpfstabilität
Steigerung des Körperbewusstseins



FIT IN DEN FRÜHLING

Trainingsprogramm für alle Altersklassen ab 16
mit unserem Fit- und Gesundheits-Instruktor
Bernhard Anderl



Termine: 10.März 31.März 7.April 14.April 28.April
5.Mai 12.Mai 19.Mai 26.Mai
(jeweils 18 bis 19 Uhr)

Ort: Römerhalle Zeiselmauer

Kostenbeitrag: EUR 5,- pro Einheit

Anmeldung: Online: www.fit.tvn-wolfpassing.at
Email: fit@tvn-wolfpassing.at
Telefon: 0676 477 02 89



Die Naturfreunde Wolfpassing bieten ein auf deinen individuellen Fitnesslevel angepasstes, funktionelles Training an. Dafür ist nicht mehr als eine Turnmatte, sportliche Bekleidung und viel Freude an gesunder Bewegung erforderlich.



Bei zu geringer Teilnahmezahl kann die Veranstaltung leider nicht stattfinden. Wir müssen darauf hinweisen, dass der Veranstalter für etwaige Verletzungen nicht haftbar gemacht werden kann.

www.tvn-wolfpassing.at

Naturfreunde **Wolfpassing**, Sportgasse 6, 3424 Wolfpassing, office@tvn-wolfpassing.at